

RESULTATS INDIVIDUELS 2011

Dimanche 18 décembre 2011, Trail du Lardin

15 km, 252 arrivants

170e VAREILLE Philippe 01:41:23, 63e V1
209e DEBORD Bernard 01:49:58, 12e V3
226e ROUX Marie-france 01:57:50, 7e VF2

Dimanche 11 décembre 2011, Corrida de Larche de Noël

10 km, 136 arrivants

90e DEBORD Bernard 00:50:44, 7e V3
97e GOUDOUNESQUE Christian 00:51:47, 8e V3

Dimanche 27 novembre 2011, LA ROCHELLE Marathon

CHANOURNIE Joël : 3h 38' 29
CHANOURDIE Corinne : 4h 33' 54 (1er marathon)

Dimanche 20 novembre 2011, 10 km BRIGNAC

123 arrivants

24e TEREYGEOL Jérôme : 43' 12, 16e SE
84e DEBORD Bernard : 53' 10, 5e V3
95e FROIDEFOND Christian : 54' 26, 14e V2
122e BALZAC Carolle : 1h 13' 07, 6e VF2

11 et 12 novembre 2011, 24 heures d'Aulnat

9e BRAUGE Rémi : 212,673 km, 5e V1
11e PEUCH Sylvie : 209,630 km, 5e VF1
34e POUPARD Thierry : 180,782 km, 24e V2

Dimanche 23 octobre 2011, Marathon de Toulouse

MANGIN Christophe : 4h06mn46s (1er marathon)
DEBORD Bernard : 04h08mn25s
TEREYGEOL Jérôme : 04h08mn25s
CLAVEL Laurent : 04h08mn25s
FROIDEFOND Christian : 04h35mn29s (1er marathon)
GUILLEMARD Liliane : 05h09mn56s

Dimanche 16 octobre 2011, Trail de la Paix, LISSAC

17,5 km, 204 arrivants

97e VAREILLE Philippe : 1h 35' 38, 33e V1
109e PEAUGER Francis : 1h 38' 06, 16e V2
145e DOMART Jean-Christophe : 1h 44' 45, 43e V1
147e ZIZERT Jean-Louis : 1h 45' 18, 28e V2
174e GOUDOUNESQUE Christian : 1h 55' 02, 10e V3
191e CONTINSOUZAS Bernard : 2h 03' 12, 37e V2
199e SALVAN Marie : 2h 21' 10, 16e SEF

Samedi 15 octobre 2011,

100 km de ROYAN

8e POUPARD Thierry : 9h 00' 39, 2e V2

50 km de ROYAN

LAVAL Françoise : 4h 42' 31' , 3ème VF1

Dimanche 9 octobre 2011, Trail JPC, Cosnac

12 km, 184 arrivants

32e ULMANN Patrick : 59' 41, 16e SE
100e VAREILLE Philippe : 1h 10' 15, 41e V1
116e PEAUGER Francis : 1h 12' 41, 17e V2
123e DOMART Jean-Christophe : 1h 14' 36, 47e V1
124e LEPORE Eric : 1h 14' 40, 48e V1
133e LACASSAGNE Pascal : 1h 16' 43, 19e V2
135e ZIZERT Jean-Louis : 1h 17' 27, 20e V2
156e DEBERNE Cécile : 1h 20' 57, 9e SEF
158e MUHENEHENE Martine : 1h 21'08, 11e VF1
160e MEYNIÉUX Martine : 1h 22'07, 12e VF1
179e ZIZERT Françoise : 1h 33'49, 6e VF2
182e SALVAN Marie : 1h 37' 19, 14e SEF

Dimanche 25 septembre 2011, Foulées MLK

7 km (186 arrivants)

148e BALZAC Carolle : 45' 32, 5e VF2
150e DEBORD Bernard : 45' 34, 8e V3

14 km (167 arrivants)

89e NABOULET Jean-Pierre : 1 h 12' 32, 31e V1
111e DEBERNE Cécile : 1 h 15' 28, 9e SF
115e LACASSAGNE Pascal : 1 h 15' 53, 19e V2
117e MUHENEHENE Martine : 1 h 16' 55, 9e VF1
118e BRAUGE Rémi : 1 h 16' 55, 40e V1
146e ZIZERT Françoise : 1 h 24' 44, 7e VF2

21 km (141 arrivants)

18e CLAVEL Laurent : 1 h 28' 48, 6e V1
19e TEREYGEOL Jérôme : 1 h 28' 48, 12e SE
36e CHASSAGNAC Alain : 1 h 36' 43, 18e V1
45e BIARD Michaël : 1 h 38' 26, 20e V1
60e CHANOURDIE Joël : 1 h 42' 20, 10e V2

67e ULMANN Sophie : 1h 43' 41, 2e SF
71e MENAGER Christophe : 1 h 44' 54, 28e V1
93e MANGIN Christophe : 1 h 50' 21, 38e V1
99e VAREILLE Philippe : 1 h 52' 56, 39e V1
100e GOUDOUNESQUE Christian : 1 h 52' 58, 4e V3
117e ZIZERT Jean-Louis : 1 h 59' 06, 19e V2
124e FROIDEFOND Christian : 2 h 01' 01, 20e V2
130e CONTINSOUZAS Bernard : 2 h 07' 24, 21e V2
131e CHANOURDIE Corinne : 2 h 10' 35, 12e VF1
135e SALVAN Marie : 2 h 14' 48, 9e SEF

Samedi 24 septembre 2011, MILLAU, 100 km

64e PEUCH Sylvie : 9 h 34' 57, 4e féminine, 1ère VF2
75e POUPARD Thierry : 9 h 38' 59, 9e V2
653e LAVAL Françoise : 11 h 58' 36, 22e VF1

**Samedi 10 septembre 2011, Foulées tullistes
10 km populaire**

97e CHANOURDIE Joël : 45' 59, 11e V2
126e ULMANN Sophie : 47' 06, 11e SF
215e MENAGER Christophe : 51' 33, 71e V1
220e GOUDOUNESQUE Christian : 51' 50, 10e V3
347e CHANOURDIE Corinne : 59' 13, 25e VF1

Vendredi 2 septembre 2011, 10 km ALLASSAC

6e BRAUGE Rémi : 38' 44, 3e V1
21e ROL Stéphane : 42' 54, 9e V1
34e PEUCH Sylvie : 45' 09, 1ère VF2
50e CHANOURDIE Joël : 48' 03, 9e V2
80e GOUDOUNESQUE Christian : 54' 38, 10e V3
81e PEAUGER Francis : 54' 43, 19e V2
90e ROUX Marie-France : 59' 07, 2e V2
94e SALVAN Marie : 1h 03' 04, 2e SEF

Transe Gaule 2011, 18 étapes, 1150 km de Roscoff à Gruissan (36 coureurs classés)

8e POUPARD Thierry : 118 h 33' 54

**Dimanche 28 Août 2011, Trail du Four à ESPEYRUT
14 km - 158 arrivants :**

40e CHASSAGNAC Alain - 1 H 11 mn 20 s - 15e V1/46
99e VAREILLE Philippe - 1 H 20 mn 17 s - 34e V1/46
102e MURAT Laurent - 1 H 20 mn 50 s - 35e V1/46
123e DOMART Jean-Christophe - 1 H 26 mn 32 s - 42e V1/46
152e GRIFFOUILLE Richard - 1 H 43 mn 10 s - 50e SH/50

**Samedi 27 Août 2011, 10,800 km Foulées Forgésiennes
32 arrivants**

9ème MURAT Laurent : 49 mn 36 sec - 4ème V1/9

**Dimanche 21 Août 2011, 10 km de CUBLAC
99 participants**

22e MURAT Laurent : 41 mn 44 s - 5e V1/26
72e FROIDEFOND Christian : 55 mn 06 s - 14e V2/14.

**Dimanche 21 août 2011, Trail des Châtaigners, BEYNAT
16 km, 131 arrivants**

64e VAREILLE Philippe : 1 h 36' 52
87e LATREILLE Michel : 1 h 41' 41
113e DEBORD Bernard : 1 h 52' 15

32 km, 91 arrivants

36e CLAVEL Laurent : 3 h 22' 15
37e TEREYGEOL Jérôme : 3 h 22' 15

**Vendredi 19 Août 2011, OBJAT 10 km
128 arrivants**

52e CHANOURDIE Joël : 46 mn 47 s - 5e V2/17
94e GOUDOUNESQUE Christian : 52 mn 37 s - 7e V3/9

**Vendredi 12 Août 2011, 10 km Foulées Dampniacoises
71 arrivants**

26e MURAT Laurent - 45 mn 16 s - 9e V1/19
29e ULMANN Sophie - 45 mn 49 s - 2e SF/5
37e BERGNES Anne - 46 mn 18 s - 3e SF/5

**Samedi 6 Août 2011 - Foulées du Puy Grand à CHAMBOULIVE
16 km 300, 16 participants**

10e ULMANN Sophie : 1 H 17 mn 24 sec - 1ère SF/1

**Vendredi 5 Août 2011 - Trail 9 km - Courir au Lardin
145 participants**

119e GUILLEMARD Liliane 1 H 03 mn 31 sec
143e SALVAN Marie 1 H 23 mn 36 sec

**Vendredi 5 Août 2011, 10 km de BRANCEILLES
326 participants**

4e LASSON William : 35 mn 51 s - 4e SH/94
76e MURAT Laurent : 44 mn 12 s - 26e V1/78
184e VAREILLE Philippe : 51 mn 03 s - 60e V1/78

Dimanche 31 Juillet 2011, Trail de BEYSSAC 18 km 700

90 participants

34e BERGNES Anne : 1 H 24 mn 06 s - 1ère SF/4
42e MURAT Laurent : 1 H 25 mn 50 s - 17e V1/27
77e PEAUGER Francis : 1 H 44 mn 34 s - 12e V2/16
79e MUHENEHENE Martine : 1 H 46 mn 49 s - 7e V1F/8
87e MEYNIEUX Martine : 1 H 53 mn 56 s - 8e V1F/8

Vendredi 29 Juillet 2011, 5 km Saint Pantaléon

145 arrivants

54e MURAT Laurent - 20 mn 40 s - 21e V1/38
69e BERGNES Anne - 21 mn 21 s - 2e SF/10
108e FROIDFOND Christian - 24 mn 31 s - 16e V2/18
117e GUILLEMARD Liliane - 25 mn 15 s - 1ère VF3/2

16 et 17 juillet 2011, ULTRA TOUR DU BEAUFORTAIN

à QUEIGE - 73

103 km - D+ 5 850 m dont + 4000 m sur les 52 premiers km - 10 cols à franchir dont le + élevé à 2 671 m

PEUCH Sylvie : 20 h 52, 6ème F - 1ère VF2
92e sur 205 arrivants (sur 303 inscrits)

Dimanche 17 Juillet 2011, Trail de Meyronne (46)

20 km - 74 participants

41e MURAT Laurent : 2 h 05 mn 55 s - 15e V1/20
43e VAREILLE Philippe : 2 h 06 mn 43 s - 16e V1/20

Jeudi 14 juillet 2011, Beaulieu sur Dordogne

La Montée du Doux, 13,6 km (187 arrivants)

62e MURAT Laurent : 1 h 05' 56, 25e V1
124e ZIZERT Jean-Louis : 1 h 14' 32, 20e V2
128e PEAUGER Francis : 1 h 14' 43, 22e V2
136e GOUDOUNESQUE Christian : 1 h 15' 39, 12e V3
150e ROUX Marie-France : 1 h 19' 35, 5e VF2
157e DEBORD Bernard : 1 h 21' 48, 13e V3
161e ZIZERT Françoise : 1 h 22' 04, 8e VF2
162e MUHENEHENE Martine : 1 h 22' 31, 7e VF1

Mercredi 13 Juillet 2011, La Vézerchoise 10,500 km

100 arrivants

40e BERGNES Anne : 51 mn 59 s - 1ère SF/8.

Dimanche 10 Juillet 2011, Trail de la Noix, SAILLAC

(20 km) 82 participants

15e LATREILLE Michel : 1 H 39 mn 34 s - 6e V1/31
22e BERGNES Anne : 1 H 46 mn 27 s - 1ère SF/5
52e ULMANN Sophie : 1 H 55 mn 57 s - 3e SF/5
55e CHANOURDIE Joël : 1 H 56 mn 19 s - 8e V2

Dimanche 3 Juillet 2011

10 km de SAINT AULAIRE 137 arrivants

38e MURAT Laurent : 42 mn 26 - 15e V1/38
53e BERGNES Anne : 43 mn 55 - 3e SF/10
64e CHANOURDIE Joël : 44 mn 47 - 12e V2/26
104e DEBORD Bernard : 51 mn 03 - 6e V3/7
111e FROIDFOND Christian : 51 mn 44 - 21e V2/26
112e GUILLEMARD Liliane : 51 mn 51 - 1ère V3/1
124e SALVAN Marie : 54 mn 41 - 8e SF/10
136e BALZAC Carolle : 1 h 08 mn 10 s - 3e VF2

Trail Aquaterra, Bort les Orgues

60 km, D+ 3034 m

PEUCH Sylvie : 8 h 13 mn 45 s, 1ère F, 4e sur 9 finishers

Dimanche 26 Juin 2011, trail Les Sentiers de la Résistance DONZENAC (66 arrivants sur le 25 km)

4e BRAUGE Rémi 2 H 10 mn 49 s - 2e V1/21
15e LATREILLE Michel 2 H 39 mn 47 s - 3e V1/21
30e BERGNES Anne 2 H 48 mn 49 s - 1ère SF/3
31e CHASSAGNAC Alain 2 H 48 mn 54 s - 10e V1/21
54e ULMANN Sophie 3 H 14 mn 57 s - 3e SF/3
59e VAREILLE Philippe 3 H 16 mn 25 s - 19e V1/20
(100 arrivants sur le 12 km)
41e MURAT Laurent 1 H 23 mn 36 s - 15e V1/25
50e LEPORE Eric 1 H 29 mn 40 s - 18e V1/25
51e DOMART Jean-Christophe 1 H 29 mn 40 s - 19e V1/25
54e ZIZERT Jean-Louis 1 H 31 mn 27 s - 9e V2/17
63e DEBERNE Cécile 1 H 33 mn 11 s - 1ère SF/3
81e DEBORD Bernard 1 H 41 mn 33 s - 9e V3/10
85e ZIZERT Françoise 1 H 42 mn 37 s - 2e V2/3
90e GRIFOUILLE Richard 1 H 45 mn 48 s - 32e SH/32

Dimanche 19 juin 2011, 10km trail, Maubuisson

41 coureurs à l'arrivée

21e DEBERNE Eric : 50' 40"
26e DEBORD Bernard : 52'06"
31e CONTINSOUZAS Bernard : 54'37"
32e DEBERNE Cécile : 52'32" et 3e féminine
34e ZIZERT Jean-Louis : 56'26"
37e ZIZERT Françoise : 58'30"
39e BALZAC Carolle : 1 h 11' et 45".

Dimanche 19 juin 2011, Tulle Sédières, 20,3 km

131 arrivants

34e CHASSAGNAC Alain : 1h 51' 30, 15e V1
43e GRANDE Jean-Pierre : 1h 54' 19, 2e V3
89e LACASSAGNE Pascal : 2h 11' 07, 21e V2

Dimanche 12 juin 2011, GRAND TRAIL DU LIMOUSIN AMBAZAC, 65 km - D+ 3318 m

Sylvie PEUCH : 7 h 23' 34, 74e / 438 - 3e F - 1ère VF2

Samedi 11 Juin 2011, 10 km de BEYSSAC

64 arrivants

7e BRAUGE Rémi 35 mn 45 s - 3e V1/18
23e MURAT Laurent 41 mn 56 s - 10e V1/18
27e BERGNES Anne 42 mn 45 s - 1ère SF/3 (record perso)
50e FROIDEFOND Christian 50 mn 56 s 7e V2/13

5 au 11 juin 2011, 6 jours d'Antibes

GOLFIER Nicole : 507 km, 55e général , 5e féminine

Dimanche 5 Juin 2011, Relais 2 Heures

La Médiévale DONZENAC

Equipes Masculines : 19 équipes

9e RODRIGUES Antonio et CHASSAGNAC Alain : 30,300 km
16e DEBORD Bernard et GRANDE Jean-Pierre : 26,600 km

Equipes mixtes : 15 équipes

4e BERGNES Anne et MURAT Laurent : 27,800 km
7e ULMANN Patrick et ULMANN Sophie : 26,700 km

Dimanche 29 mai 2011, Marathon du Futuroscope

BIARD Michaël : 3h04.50, 36e/800

Samedi 28 mai 2011, Salers, La pastourelle, 32 km

515 DOMART Jean Christophe 04:11:55
552 VAREILLE Philippe 04:16:56
676 MUHENEHENE Martine 04:40:01
700 PEAugER Francis 04:45:40
722 CONTINSOUZAS Bernard 04:53:51
723 MEYNIEUX Martine 04:53:52

Vendredi 27 Mai 2011, 10 km Courir à Brive

10 km Populaire

1398 arrivants

23e OGUINENA Gilles 42 mn 19 s - 13e V1
35e MURAT Laurent 42 mn 27 s - 15e V1
94e GRANDE Jean-Pierre 43 mn 22 s - 2e V3
134e BERGNES Anne 43 mn 52 s - 3e SF
220e MENAGER Christophe 44 mn 57 s - 78e V1
229e CHANOURDIE Joël 45 mn 00 s - 30e V2
291e DEBORD Bernard 45 mn 46 s - 6e V3
303e ULMANN Sophie 45 mn 55 s - 7e SF
614e LATREILLE Michel 49 mn 41 s - 180e V1
676e FROIDEFOND Christian 50 mn 40 s - 92e V1
1080e SALVAN Marie 57 mn 23 s - 64e SEF
1194e BIARD Michaël 59 mn 21 s - 323e V1

10km International
19e LASSON William : 33' 19, 15e SE
182e CLAVEL Laurent : 40' 10, 60e V1
209e TEREYGEOL Jérôme : 40' 46, 103e SE (record perso)

Dimanche 15 Mai 2011, 10 km Foulées du Lac à VIGEOIS

105 arrivants

32ème BERGNES Anne 45 mn 25 s - 1ère SF/6

Dimanche 15 Mai 2011, Semi Marathon de la Rivière Espérance VAYRAC (46)

65 arrivants

14e MURAT Laurent 1 H 31 mn 41 s - 7e V1/18
23e GRANDE Jean-Pierre 1 H 38 mn 59 s - 2e V3/8

Dimanche 8 Mai 2011, 10 km d'ARGENTAT

290 arrivants

99e MURAT Laurent : 41 mn 51 - 35e V1/90
169e MENAGER Christophe : 46 mn 34 - 65e V1/90

Samedi 7 Mai 2011 Trail de Voutezac - 13 et 19 km

13 km - 64 arrivants

25e DEBORD Bernard - 1 H 21 mn 26 - 1er V3/1
26e LEPORE Eric - 1 H 21 mn 51 - 10e V1/18

28e DOMART Jean-Christophe - 1 H 22 mn 11 - 12e V1/18
30e CHANOURDIE Joël - 1 H 22 mn 33 - 4e V2/9
45e MUHENEHENE Martine - 1 H 33 mn 46 - 6e VF1
49e GRIFFOUILLE Richard - 1 H 38 mn 10 - 12e SH/13
56e CHANOURDIE Corinne - 1 H 43 mn 16 - 9e V1/12
57e ROUX Marie-France - 1 H 43 mn 25 - 5e V2F/5
19 km - 115 arrivants
19e LATREILLE Michel - 1 H 33 mn 39 - 6e V1/37
51e BERGNES Anne - 1 H 44 mn 41 - 1ère SF/10
86e VAREILLE Philippe - 2 H 00 mn 29 - 32e V1/37

**Dimanche 1er mai 2011, La Transpirante, 10 km
219 arrivants**

44e MURAT Laurent : 43' 04, 13e V1/56
67e GRANDE Jean-Pierre : 45' 25, 4e V3/13
72e BERGNES Anne : 45' 49, 1ère SEF/18
77e MENAGER Christophe : 46' 19, 27e V1/56
100e ULMANN Sophie : 47' 57, 3e SEF/18
150e FROIDEFOND Christian : 54' 02, 30e V2/40
175e SALVAN Marie : 57' 33, 11e SEF/18

**Dimanche 24, lundi 25 avril 2011, 24 Heures de Brive
115 coureurs classés**

4e PEUCH Sylvie : 214,369 km, 1ère F
5e BRAUGE Rémi : 212,262 km, 4e M
17e BIARD Michael : 178,260 km,
35e POUPARD Thierry : 159,317 km
77e VIREVIALLE Hervé : 133,080 km

**Dimanche 17 avril 2011, LAGRAULIERE, 10 km
50 arrivants**

18e BERGNES Anne : 43' 55, 1ère SEF

**Samedi 16 Avril 2011, 50 km de BELVES
245 arrivants**

208e GOLFIER Nicole : 7 H 43 mn 19

**Dimanche 10 Avril 2011, Tulle Brive Nature, 33 km
429 arrivants**

41e CLAVEL Laurent : 2 h 43 mn 36 - 18e V1/146
43e TEREYGEOL Jérôme : 2 h 44 mn 20 - 23e SH/120
45e BIARD Michaël : 2 h 45 mn 33 - 19e V1/146
58e LATREILLE Michel : 2 h 49 mn 35 - 27e V1/146
61e OGUINENA Gilles : 2 h 50 mn 09 - 30e V1/146
102e CHASSAGNAC : Alain 3 h 00 mn 16 - 46e V1/146
118e POUPARD Thierry : 3 h 02 mn 57 - 11e V2/84
130e BERGNES Anne : 3 h 04 mn 35 - 2e SF/20
167e MURAT Laurent : 3 H 09 mn 06 - 70e V1/146
230e BEAUFILS Jean-Marie : 3 h 19 mn 53 - 94e V1/146
240e VAREILLE Philippe : 3 h 22 mn 03 - 99e V1/146
242e DEBERNE Eric : 3 h 22 mn 28 - 101e V1/146
289e MARCOU Pierre : 3 h 28 mn 53 - 50e V2/84
298e LEPORE Eric : 3 h 30 mn 13 - 113e V1/146
299e CHANOURDIE Joël : 3 h 30 mn 14 - 55e V2/84
315e ROUX Marie-France : 3 h 35 mn 07 - 4e V2/84
320e ULMANN Sophie : 3 h 37 mn 23 - 13e SF/20
332e LACASSAGNE : Pascal 3 h 38 mn 54 - 61e V2/84
336e DOMART Jean-Christophe : 3 h 39 mn 20 - 122e V1/146
337e DEBERNE : Cécile 3 h 39 mn 23 - 15e SF/20
413e MUHENEHENE Martine : 4 h 07 mn 10 - 32e V1/33
417e SALVAN Marie 4 h 09 mn 44 - 19e SF/20
Tulle Brive Nature en relais
23e GRANDE JP - FRANCOIS J : 2 h 54mn 17 - 18e masculin
53e ZIZERT F - ZIZERT JL : 3 h 21 mn 06 - 16e mixte
56e NISSOU F - NISSOU P : 3 h 21 mn 58 - 18e mixte
57e NABOULET V - NABOULET JP : 3 h 23 mn 16 - 19e mixte

**Dimanche 27 mars 2011, TULLE semi-marathon
389 arrivants**

101e MURAT Laurent : 1 H 30 mn 27 sec - 41e V1/118
135e GRANDE Jean-Pierre : 1 H 34 mn 47 sec - 7e V3/23
151e BERGNES Anne : 1 H 36 mn 57 sec - 5e SF/26 (1er semi)
222e ULMANN Sophie : 1 H 43 mn 14 sec - 6e SF/26 (1er semi)
224e BEAUFILS Jean-Marie : 1 H 43 mn 27 sec - 82e V1/118
353e CHANOURDIE Corinne : 2 H 02 mn 07 sec - 32e V1/41 (1er semi)
354e CHANOURDIE Joël : 2 H 02 mn 07 sec - 62e V1/118 (1er semi)
381e SALVAN Marie : 2 H 12 mn 33 sec - 26e SF/26

**Dimanche 20 Mars 2011 La cadurcienne de printemps (46)
Course de 6 km réservée à des féminines**

**Lutte contre le Cancer du Sein
321 arrivantes**

4e BERGNES Anne : 25 mn 48 - 3ème SF sur 112 SF

**Dimanche 13 mars 2011, LAGRAULIERE Maxi cross
13,4 km, 56 arrivants**

12e CHASSAGNAC Alain : 1h 07' 26, 4e V1

**Dimanche 6 mars 2011, USSAC 10 km
324 arrivants**

56e CLAVEL Laurent : 39 mn 42 - 17e V1/86 (record perso)
89e TEREYGEOL Jérôme : 41 mn 25 - 43e SH/74 (record perso)
101e MURAT Laurent : 42 mn 17 - 33e V1/86
114e BERGNES Anne : 43 mn 02 - 3e SF/26
142e LATREILLE Michel : 44 mn 55 - 49e V1/86
164e CHANOURDIE Joël : 46 mn 07 - 30e V2/54 (record perso)
206e MENAGER Christophe : 48 mn 24 - 68e V1/86

**Dimanche 20 février 2011, Ayen 10 km
191 arrivants**

46e LATREILLE Michel : 43' 01, 18e V1
58e MURAT Laurent : 45' 02, 24e V1
64e BERGNES Anne : 45' 35, 1ère SEF
66e DEBORD Bernard : 45' 51, 4e V3
72e GRANDE Jean-Pierre : 46' 38, 5e V3
81e BEAUFILS Jean-Marie : 47' 35, 34e V1
99e ULMANN Sophie : 49' 28, 2e SEF
133e VAREILLE Philippe : 53' 17, 41 V1
161e SALVAN Marie : 58' 07, 10e SEF
170e CHANOURDIE Joël : 59' 25, 34e V2

**Samedi 19 février 2011, La Nuit des Ruthènes,
Rodez, trail 82 km, 2880m dénivelé (51 arrivants)**

13e PEUCH Sylvie : 12h 46' 22, 1ère féminine

**Dimanche 6 février 2011, 10 km de CAZALS (46)
271 arrivants**

47e MURAT Laurent : 42 mn 30 - 16e V1/52
77e BERGNES Anne : 45 mn 14 - 4e SF/16

**Dimanche 30 janvier 2011
Régionaux de cross, BEYNAT
Course V1 et V2 Masculins :**

60 arrivants

25e BRAUGE Rémi : 35 mn 35
36e SARRANT Yannick : 36 mn 24

Course des V3 et V4 Masculins :

17 arrivants

10e DEBORD Bernard : 28 mn 21
11e GRANDE Jean-Pierre : 28 mn 26

**Dimanche 9 janvier 2011,
départementaux de cross,EYGURANDE
Cross court**

8e sur 9 V3 - DEBORD Bernard : 25 mn 19

Cross long

12e sur 19 - BRAUGE Rémi : 40 mn 42

**Dimanche 23 janvier 2011, trail hivernal du Sancy
20 km, 432 arrivants**

DEBERNE Eric : 2 H 24 mn 29 sec
DEBERNE Cécile : 2 h 41 mn 24 sec
LEPORE Eric : 2 h 41 mn 13 sec
PEAUGER Francis : 3 H 04 mn 10 sec
MUHENEHENE Martine : 3 H 13 mn 10 sec
ZIZERT Jean Louis : 3 h 11 mn 06 sec
CONTINSOUZAS Bernard : 3 H 19 mn 04 sec

30 km, 414 arrivants

151e PEUCH Sylvie : 4 H 01 mn 44 sec

Dimanche 02 Janvier 2011, 7 km Corrida des Rois SEILHAC, 97 arrivants

41e MURAT Laurent : 27 mn 58 - 13e V1/27
45e BERGNES Anne : 28 mn 49 - 2e SF/6